

l'Hippocampe - Activités 2022/2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h			9h15-9h55			Eveil aquatique 0-2 ans 9h-9h30
9h30			6-8 ans débutants	6-8 ans Inter	6-8 ans Perf	Eveil aquatique Famille 9h30-10h15
10h			10h-10h40			Eveil aquatique 2-4 ans 10h15-11h
10h30			6-8 ans débutants	6-8 ans Inter	6-8 ans Perf	
11h						
11h30						Ecole Nat' 5 ans + parent 11h15-11h45
12h	AQUAGYM DOUCE 11h30-12h15	AQUAGYM TONIQUE 11h30-12h15	AQUAGYM TONIQUE 11h30-12h15	AQUAGYM DOUCE 11h30-12h15	AQUAGYM DOUCE 11h30-12h15	Ecole Nat' 5 ans + parent 11h45-12h15
12h30						
13h	AQUABIKE 12h30-13h15	AQUABIKE 12h30-13h15	AQUABIKE 12h30-13h15	AQUABIKE 12h30-13h15	AQUABIKE 12h30-13h15	
13h30						
14h	Nat' Adulte Apprentissage 13h30-14h15	Nat' Adulte INTER 13h30-14h15			Nat' Adulte Aquaphobie 13h30-14h15	
14h30			Ecole Nat' 9-12 ans débutants 14h-14h40			
15h						
15h30			Ecole Nat' 9-12 ans inter 14h45-15h25		PRE et POST NATAL 15h15-16h	
16h			Nat' Ados 12-15 ans inter 15h30-16h15			
16h30			Nat' Ados 12-15 ans perf 16h15-17h	Nat' Santé 16h-16h45	Nat' Adulte INTER/PERF 16h-16h45	Nat' Adulte INTER 16h15-17h
17h						
17h30	Ecole Nat' 6-8 ans débutants 17h-17h40	Ecole Nat' 9-12 ans inter 17h-17h40	Nat' Ados 15-18 ans perf 17h-17h45	Ecole Nat' 6-8 ans perf 17h-17h40	Ecole Nat' 9-12 ans perf 17h-17h40	
18h						
18h30	Ecole Nat' 6-8 ans inter 17h45-18h25	Ecole Nat' 9-12 ans perf 17h45-18h25		Nat' Ados 12-15 ans perf 17h45-18h30	Ecole Nat' 9-12 ans inter 17h45-18h25	
19h			AQUABIKE 18h30-19h15		AQUABIKE 18h30-19h15	
19h30	Nat' Adulte PERF 19h-19h45	AQUABIKE 19h-19h45				
20h		Nat' Adulte Apprentissage 18h30-19h15	AQUAGYM TONIQUE 19h-19h45			
20h30				SPORT CO	AQUA TRAINING	AQUA JOGGING